

## Review:

Ik ben in augustus 2017 begonnen bij Conny Weerepas met de therapie.

### Aanleiding:

Mijn klachten op dat moment waren, algemene stijfheid en pijnklachten (in gewrichten en spieren). Hiervoor slikte ik ook pijnmedicatie. De reguliere gezondheidszorg bood geen oplossing hiervoor. Deze pijnklachten had ik reeds enkele maanden (vanaf voorjaar 2017).

Naast genoemde pijnklachten is mijn diagnose sinds 4-5 jaar Reumatische Artritis, waarvoor ik ook reeds enkele jaren de medicatie slik.

### Doelstelling:

De doelstelling voor de behandeling was of het mogelijk zou zijn met behulp van alternatieve geneeswijze in combinatie met een aangepast voedingspatroon, de pijnklachten te verminderen en de medicatie te beëindigen. Dit zowel voor RA alsook voor de algemene pijnklachten.

### De therapie:

Conny is begonnen met testen (urine analyse), hieruit is een verzuring gebleken van mijn lichaam. De therapie is begonnen met een Bowen therapie en parallel daaraan het reinigen/ontzuren van mijn lichaam. Dit laatste door middel van een Trias kuur, een darmreiniging en zout baden. In het gehele traject heeft Conny me voorzien van een veelvoud aan bruikbare voedingstips en aanbevelingen.

### Resultaat:

Vanaf het begin van de therapie in augustus 2017 is er merkbaar een positieve verandering in gang gezet in mijn lichaam. Resultaat tot op heden is dat ik na 4 maanden (Dec. 2017) de pijnmedicatie zonder problemen heb kunnen stoppen. Er is sprake van een gewichtsafname van ongeveer 4 kg en de algemene fitheid en het energie niveau zijn sterk toegenomen. De doelstelling om uiteindelijk de gehele medicatie te stoppen is nog steeds het streven en absoluut haalbaar. De planning hiervoor is vanaf voorjaar 2018.

Kanttekening bij bovenstaand is wel dat enerzijds het effect van de Bowen therapie lijkt te zijn uitgewerkt en dat een herhaling hiervan is gepland. Anderzijds heb ik de voeding adviezen niet 100% opgevolgd waardoor de positieve ontwikkelingen wellicht nog sterker zouden zijn, indien ik dit wel gedaan had.

Rest mij verder nog om Conny te bedanken voor de goede hulp en professionele begeleiding in dit traject. Een traject dat ik inging met de nodige scepsis (lees: Hollandse nuchterheid), maar dat ik toch voor de volle 100% ben gaan steunen.