

> En hier wil ik een testimonial proberen samen te vatten...:

>

> \*\*

> Door een andere consult kreeg ik de aanbeveling om wegens mijn  
> migraine en hoofdpijn naar Conny te gaan, om te zien of Bowen-therapie  
> mij daarbij kan helpen. De aanpak was meteen breed, dus er werd goed  
> geëvalueerd, waar mijn gezondheidsproblematiek zich afspeelt. Ik kreeg  
> inzichten betreffend mijn voedingspatroon en het hormoonsysteem. De  
> Bowen-techniek was mij voorheen onbekend, maar ik las dat er met  
> weinig impact veel resultaat bereikt kan worden. Zo was het ook: de  
> techniek in zich is heel mild, maar bracht bij mij veel teweeg. De  
> avond daarna en meerdere dagen later nog merkte ik dat de behandelde  
> gebieden anders voelden, en het lichaam zich hier en daar meldde. Ik  
> werd enerzijds ontspannen, anderzijds meer energiek door de  
> behandelingen.

>

> Ik werd ook gemotiveerd mijn voeding op de schop te nemen, en  
> koolhydraatvrij eten verbeterde mijn allergie en astma duidelijk en  
> kon ik medicijnen laten staan. Door zelf actief een kuur te plannen en  
> te volgen kreeg ik veel ervaringen over de reacties van mijn lichaam,  
> en over de werking van voedsel op de mentale toestand: ik werd er vele  
> malen energiever van. Deze inzichten blijven en daarmee heb ik zelf  
> een middel in de hand, om weer deze dieet te gaan volgen wanneer ik  
> het nodig vind. Blijvende verbeteringen aan mijn voeding zijn er  
> sowieso overgebleven, door het toenemende bewustzijn en de ervaringen.

>

> Voor het grootste probleem, migraines en hoofdpijn, heeft vooral de  
> Bowen-techniek duidelijk zijn werk gedaan. Er is absoluut iets  
> veranderd. Migraine heb ik sinds maanden niet meer. Vaak blijft de  
> hormonele hoofdpijn helemaal weg, en als ik wel hoofdpijn heb, is het  
> milder dan vroeger. Dit blijf ik nu observeren en er wordt nog af en  
> toe een onderhoudsbeurt gedaan voor een langdurig resultaat.

>

> Al met al heb ik veel aan deze reeks consults gehad. Dat vind ik ook  
> het beste aan natuurgeneeskunde en alternatieve methodes: er is echt  
> tijd en aandacht voor het hele systeem van de patient, en men leert  
> zelf ook kneepjes, om de eigen gezondheid te verbeteren.

> \*\*

>

> Groetjes

...